



AUFNAHMETEST

in die Sportklasse

20m-Sprint
Standweitsprung
Bumeranglauf
Schwebestand
Klimmzüge
Sit-up
Liegestütz
6 min-Lauf
Barren: stützeln
Stangenklettern
Ballprellen
Weitwurf (Handball)

*Jede Übung wird vor der Wertung erklärt
und vorgezeigt!*